

# SG Niedersonthofen / Martinszell Vorbereitungsplan Sommer 2024

Vorbereitung findet in **Niso** statt

1. Woche		
Mo. 24.06.24	19:00	Training
Di. 25.06.24	19:00	Training
Mi. 26.06.24	19:00	Niso - Fc Sonthofen I
Do. 27.06.24	19:00	Training
Sa.+ So 29/30.06.24		Elfmeterturnier
2. Woche		
Mo. 01.07.24	19:00	Training
Di. 02.07.24	19:00	Niso - Memmingen II
Do. 04.07.24	19:00	Training
Sa. 06.07.24	13:00	Untrasried - Niso I (Spielort Haldenwang)
3. Woche		
Mo. 08.07.24	19:00	Training / Trainingsauftakt 2.Mannschaft
Di. 09.07.24	19:00	Training
Mi. 10.07.24	18:30	FC Kempten I - Niso I
Fr. 12.07.24	18:00	Training Niso I (AH im Anschluss)
	18:30	TSV Ottobeuren II - Niso II
So. 14.07.24	15:00	Niso II - Türk Kempten II
4. Woche		
Mo. 15.07.24	19:00	Training
Di. 16.07.24	19:00	Niso - Heimenkirch
Do. 18.07.24	19:00	Training
Sa. 20.07.24	14:00	Niso II - FC Füssen II
Sa./So. 20/21.07.24	?	Pokalspiel Sa oder So
5. Woche		
Mo. 22.07.24	19:00	Training 2. Mannschaft
Di. 23.07.24	19:00	Training 1. Mannschaft
Di. 23.07.24	19:00	Betzigau II - Niso II
Mi. 24.07.24	19:00	Pokalspiel??
Do. 25.07.24	19:00	Training
Sa. 27.07.24		1. Spieltag Bezirksliga
So. 28.07.24	15:00	Blitzturnier Niso II / Fischen II / Buchenberg I
6. Woche		
Di. 30.07.24	19:00	Training
Mi. 31.07.24	19:00	Pokalspiel??
Do. 01.08.24	19:00	Training
Sa/So 03/04.08.24	?	Ligastart 2. Mannschaft

**Trainer 1. Mannschaft Felix Thum (0176 - 63127195)**  
**Trainer 2. Mannschaft Alex Nieberle (0176-24073174)**  
**Trainings- und Spielabsagen rechtzeitig und nur beim Trainer**  
**Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen**